

# ¿Qué aprenderás?

¿Por qué es importante exfoliar la piel?

Beneficios de exfoliar la piel

¿Cada cuánto me debo exfoliar y cómo hacerlo de manera correcta?

¿Qué son sales exfoliantes?

¿Qué son sales exfoliantes terapéuticas?

El tamaño de la partícula en función del objetivo de la sal.

Hablemos un poco acerca de la piel:

Beneficios de los baños con sales exfoliantes terapéuticas.

Tipos de sales

Sulfato de magnesio

Sal del himalaya

Cloruro de Sodio

Sal de mar

Bicarbonato de sodio

Excipientes y Aditivos

Principios activos

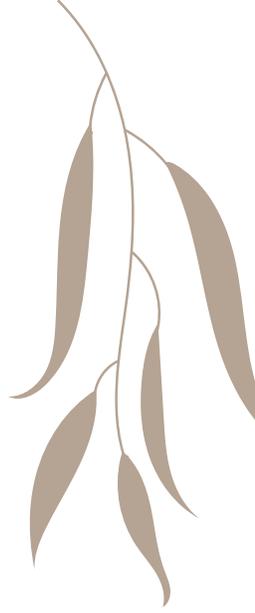
¿Cuál es el objetivo de agregar un activo u otro?

¿En qué momento agregarlos?

Cómo añadir planta seca y porqué

Cómo añadir planta fresca y porqué

Planta entera



# ¿Qué aprenderás?

¿Cómo conservar?

Colorantes

Colorantes naturales

Fragancias

¿Cómo usar aceites esenciales?

¿Debo usar aceites vegetales?

Principios generales

Elementos que necesito

¿Cómo formular?

**NUESTRA FÓRMULA MAESTRA Y OTRAS MÁS**

Paso a paso de cómo hacer tu sal

¿Cómo sacar costos?

Bibliografía / Referencias